

# FABULA VITA

Praktijk  
Persoonlijke  
Ontwikkeling



## Top 10 openingsvragen:

- Is dit nu later?!
- **Mijn man klapt dicht tijdens relatietherapie. Wil jij es met 'm praten?**
- Hoe kan ik nou ontevreden zijn, terwijl ik eigenlijk alles heb...
- Zat alles maar weer even in laatjes en ik recht op het spoor...
- Ik ben het vuur en daadkracht kwijt.
- Zo weinig tijd, zoveel onrust. Waar blijf ik?
- Ik wil wel iets veranderen, maar heb geen idee hoe.
- Ik cirkel al jaren rond in oude patronen. Ben er wel klaar mee.
- Ik wil wel es weten waar precies mijn talenten en drijfveren liggen.
- Ik vind het erg lastig om onder woorden te brengen wat er is...

### Fabula Vita

Anne-Paul Houwen  
06-15007308

[www.fabulavita.nl](http://www.fabulavita.nl)  
[info@fabulavita.nl](mailto:info@fabulavita.nl)



Z.O.Z.



## Praktijk Persoonlijke Ontwikkeling



*Verkrijg inzicht in oude, herhalende patronen om zo te herkansen met nieuwe, vrijere bewegingen.*

Iemands levensverhaal is mijn vertrekpunt in de begeleiding. Waar kom je vandaan? Wat heb je jezelf bewust of onbewust aangeleerd als reactie op wat je overkwam, op wat er gebeurde?

Niet zelden pas je die oude strategie nog steeds toe; thuis, in je relatie of op je werk. Vaak is dat niet meer nodig en zelfs ineffectief en beknellend.

Ik onderzoek met jou waar je nu tegenaan loopt en bekijk welke relatie dat heeft met jouw oude patronen. Met die inzichten kun je besluiten er nu anders mee om te gaan. Zo creëer je ruimte om je pad gelukkiger, wijzer en met meer vrijheid te vervolgen.

Ben je nieuwsgierig naar een volgende stap in je persoonlijke ontwikkeling, neem dan contact met me op. Dan houden we een vrijblijvende intake om te zien of we samen willen werken.

**Fabula Vita**

Anne-Paul Houwen

06-15007308



[www.fabulavita.nl](http://www.fabulavita.nl)  
[info@fabulavita.nl](mailto:info@fabulavita.nl)

Z.  
O.  
Z.